



Zamawiający: Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nowym Sączu, ul. Staszica 1, 33-300 Nowy Sącz.

Dostawa sprzętu na potrzeby siłowni Instytutu Kultury Fizycznej w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Nowym Sączu.

Załącznik nr 1 do specyfikacji istotnych warunków zamówienia. Specyfikacja techniczno-cenowa.

Nr sprawy: ZP.382-38/2012

Wersja: 1.

Załącznik nr 1 do Umowy

SPECYFIKACJA TECHNICZNO-CENOWA

LP.	NAZWA SPRZĘTU	WYMAGANE MINIMALNE PARAMETRY	ILOŚĆ	WERYFIKACJA PARAMETRÓW I WYMAGAŃ OFEROWANEGO SPRZĘTU	CENA JEDNOSTKOWA BRUTTO	WARTOŚĆ BRUTTO	STAWKA % VAT
-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	-7-	-8-
ZESTAW SPRZĘTU DO TRENINGU SIŁOWEGO I MOTORYCZNEGO							
I.	Profesjonalny zestaw sprzętu do treningu siłowego i motorycznego oparty o technologię oporu pneumatycznego z możliwością monitorowania obciążeń (moc, %wartość maksymalnej wartości uzyskanej mocy, ilość powtórzeń).		 podać nazwę handlową, model oraz producenta			
1.	Możliwość archiwizacji obciążeń ćwiczących z wykorzystaniem dedykowanego oprogramowania i systemu identyfikacji (chip)			TAK/NIE*	XXXXX	XXXXX	XXXXX
2.	System stanowiskowy z dedykowanymi stacjami do ćwiczeń określonych grup mięśniowych			TAK/NIE*	XXXXX	XXXXX	XXXXX
3.	Gwarancja min. 2 lata. Warunki gwarancji: 1) Termin gwarancji liczony będzie od dnia podpisania protokołu odbioru. 2) Gwarancja obejmuje bezpłatne naprawy lub, gdy naprawa okaże się niemożliwa wymianę sprzętu. 3) W okresie gwarancyjnym wykonawca ma obowiązek odebrać zepsute urządzenie bądź jego element i zapewnić jego zwrot do miejsca montażu urządzenia. Koszty transportu, regulacji, uruchomienia oraz testów ponosi wykonawca. 4) Jeżeli w okresie gwarancji sprzęt okaże się wadliwy, Wykonawca zobowiązuje się do jego naprawy lub, gdy naprawa okaże się niemożliwa do jego wymiany na						



	<p>nowy wolny od wad, o identycznych parametrach.</p> <p>5) Każda naprawa gwarancyjna przedłuża gwarancję o czas przerwy w eksploatacji urządzenia</p> <p>6) Warunki serwisu gwarancyjnego:</p> <ul style="list-style-type: none"> • czas reakcji na usunięcie usterki – maksymalnie 24 godziny • czas naprawy – nie dłużej niż 10 dni • w przypadku trzech napraw tego samego modułu w okresie gwarancji Wykonawca będzie zobowiązany dokonać wymiany tego modułu na nowy. 					
4.	<p>Stanowisko od ćwiczeń mięśni kończyn dolnych w zamkniętym łańcuchu kinematycznym (wyciskanie) w pozycji siedzącej</p>	<p>Minimalne wymagania techniczne dla stanowiska do ćwiczeń mięśni kończyn dolnych w zamkniętym łańcuchu kinematycznym (wyciskanie) w pozycji siedzącej:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Możliwość wykonania ćwiczenia wyciskania dla ćwiczących o różnym wzroście poprzez regulację odległości siedziska od podnóżków •Konstrukcja pozwalająca na wykonanie dynamicznego ruchu wyciskania •Płynna regulacja (możliwość zmiany) oporu pneumatycznego w trakcie ćwiczenia za pomocą dwóch przycisków (plus i minus) •Możliwość wykonania ruchu z dowolną prędkością bez obciążenia inercją obciążników •Wyświetlacz przedstawiający aktualne parametry treningowe (moc, %wartość maksymalnej wartości uzyskanej mocy, ilość powtórzeń, aktualne obciążenie) •Minimalny zakres regulacji oporu: od 10 do ok. 440 kg 	1 szt.	TAK/NIE*		
5.	<p>Stanowisko od ćwiczeń mięśni klatki piersiowej (wyciskanie) w pozycji siedzącej</p>	<p>Minimalne wymagania techniczne dla stanowiska do ćwiczeń mięśni klatki piersiowej (wyciskanie) w pozycji siedzącej:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Możliwość wykonania ćwiczenia wyciskania dla ćwiczących o różnym wzroście poprzez regulację siedziska •Konstrukcja pozwalająca na wykonanie 	1 szt.	TAK/NIE*		



		<p>dynamicznego ruchu wyciskania (wypchnięcie)</p> <ul style="list-style-type: none"> •Płynna regulacja (możliwość zmiany) oporu pneumatycznego w trakcie ćwiczenia za pomocą dwóch przycisków (plus i minus) •Możliwość wykonania ruchu z dowolną prędkością bez obciążenia inercją obciążników •Wyświetlacz przedstawiający aktualne parametry treningowe (moc, %wartość maksymalnej wartości uzyskanej mocy, ilość powtórzeń, aktualne obciążenie) •Minimalny zakres regulacji oporu: od 10 do 75 kg 					
6.	Stanowisko od ćwiczeń mięśni brzucha	<p>Minimalne wymagania techniczne dla stanowiska do ćwiczeń mięśni brzucha w pozycji siedzącej:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Możliwość wykonania ćwiczenia dla mięśni brzucha bez angażowania m. zginających staw biodrowy w pełnym funkcjonalnym zakresie ruchu •Konstrukcja pozwalająca na regulację ustawienia siedziska i poduszki podpierającej tułów •Płynna regulacja (możliwość zmiany) oporu pneumatycznego w trakcie ćwiczenia za pomocą dwóch przycisków (plus i minus) •Możliwość wykonania ruchu z dowolną prędkością bez obciążenia inercją obciążników •Wyświetlacz przedstawiający aktualne parametry treningowe (aktualne obciążenie, ilość powtórzeń) •Minimalny zakres regulacji oporu: od 5 do 130 kg 	1 szt.	TAK/NIE*			
7.	Stanowisko od ćwiczeń mięśni grzbietu	<p>Minimalne wymagania techniczne dla stanowiska do ćwiczeń mięśni brzucha w pozycji siedzącej:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Możliwość wykonania ćwiczenia dla mięśni grzbietu z optymalną stabilizacją miednicy (pas stabilizujący) w funkcjonalnym zakresie ruchu •Konstrukcja pozwalająca na regulację ustawienia siedziska i poduszki podpierającej tułów •Płynna regulacja (możliwość zmiany) oporu pneumatycznego w trakcie ćwiczenia za pomocą dwóch przycisków (plus i minus) 	1 szt.	TAK/NIE*			



		<ul style="list-style-type: none"> •Możliwość wykonania ruchu z dowolną prędkością bez obciążenia inercją obciążników •Wyświetlacz przedstawiający aktualne parametry treningowe (aktualne obciążenie, ilość powtórzeń) •Minimalny zakres regulacji oporu: od 6 do 110 kg 					
8.	Stanowisko od ćwiczeń mięśni pleców	<p>Minimalne wymagania techniczne dla stanowiska do ćwiczeń mięśni pleców (ściąganie pionowe) w pozycji siedzącej:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Możliwość wykonania ćwiczenia dla mięśni pleców w pozycji siedzącej w formie ściągania pionowego w funkcjonalnym zakresie ruchu •Konstrukcja pozwalająca na regulację ustawienia ramion w zależności od wzrostu ćwiczącego •Płynna regulacja (możliwość zmiany) oporu pneumatycznego w trakcie ćwiczenia za pomocą dwóch przycisków (plus i minus) •Możliwość wykonania ruchu z dowolną prędkością bez obciążenia inercją obciążników •Wyświetlacz przedstawiający aktualne parametry treningowe (aktualne obciążenie, ilość powtórzeń) •Minimalny zakres regulacji oporu: od 5 do 105 kg 	1 szt.	TAK/NIE*			
9.	Stanowisko od ćwiczeń funkcjonalnych całego ciała	<p>Minimalne wymagania techniczne dla stanowiska do ćwiczeń funkcjonalnych całego ciała:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Możliwość wykonania ćwiczenia funkcjonalnego z kolumną i systemem bloczkowo-linkowym z 2 ramionami dowolnie rulowanymi na wysokość w różnych ułożeniach funkcjonalnych i izolowanych •Konstrukcja pozwalająca na wykonanie dynamicznego ruchu •Płynna regulacja (możliwość zmiany) oporu pneumatycznego w trakcie ćwiczenia za pomocą dwóch przycisków (plus i minus) •Możliwość wykonania ruchu z dowolną prędkością bez obciążenia inercją obciążników •Konstrukcja z 2 uchwytami do pracy unilateralnej i 	2 szt.	TAK/NIE*			



		<p>bilateralnej</p> <ul style="list-style-type: none"> •Możliwość wykonania ćwiczeń w formie izolowanej i funkcjonalnej dla kończyny górnej i dolnej •Konstrukcja pozwalająca na przesuwanie punktu przyłożenia oporu od 30 do 180cm •Wyświetlacz przedstawiający aktualne parametry treningowe (moc, %wartość maksymalnej wartości uzyskanej mocy, ilość powtórzeń, aktualne obciążenie) •Minimalny zakres regulacji oporu: 2-22 kg na pojedynczej linie (ramieniu) 					
10.	<p>Stanowisko od ćwiczeń mięśni grzbietu, ćwiczeń wielostanowych (przysiad, wyciskanie) w pozycjach izolowanych i funkcjonalnych</p>	<p>Minimalne wymagania techniczne dla stanowiska do ćwiczeń mięśni grzbietu i ćwiczeń wielostanowych w pozycjach izolowanych i funkcjonalnych:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Możliwość wykonania ćwiczeń wielostanowych jak: przysiad, wyciskanie, wykrok, podciąganie ze sztangą •Konstrukcja pozwalająca na wykonanie dynamicznego ruchu •Płynna regulacja (możliwość zmiany) oporu pneumatycznego w trakcie ćwiczenia w 2 miejscach stacji (przycisk i pedał nożny) •System linek z oporem pneumatycznym dopasowujący się do toru ruchu sztangi podczas ćwiczenia •Możliwość łączenia oporu z wolnymi obciążnikami z oporem pneumatycznym •Możliwość wykonania ruchu z dowolną prędkością bez obciążenia inercją obciążników •Jeden wyświetlacz przedstawiające aktualne parametry treningowe (moc, %wartość maksymalnej wartości uzyskanej mocy, ilość powtórzeń, aktualne obciążenie) •Drugi wyświetlacz przedstawiające aktualne parametry treningowe (ilość powtórzeń, aktualne obciążenie) •Minimalny zakres regulacji oporu: 5-85 kg 	1 szt.	TAK/NIE*			



		<ul style="list-style-type: none"> •W zestawie ławeczka na kółkach z możliwością zmiany ustawienia płaszczyzny (płaska, skos)-1szt 					
11.	Stanowisko od ćwiczeń mięśni prostowników stawu kolanowego w pozycji siedzącej	<p>Minimalne wymagania techniczne dla stanowiska do stawu kolanowego w pozycji siedzącej:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Możliwość wykonania ćwiczenia prostowania stawu kolanowego •Konstrukcja pozwalająca na wykonanie dynamicznego ruchu z regulacją ramienia celem dopasowania dla ćwiczących o różnej długości kończyn •Płynna regulacja (możliwość zmiany) oporu pneumatycznego w trakcie ćwiczenia za pomocą dwóch przycisków (plus i minus) •Możliwość wykonania ruchu z dowolną prędkością bez obciążenia inercją obciążników •Wyświetlacz przedstawiający aktualne parametry treningowe (moc, %wartość maksymalnej wartości uzyskanej mocy, ilość powtórzeń) •Minimalny zakres regulacji oporu: od 8 do 90 kg 	1 szt.	TAK/NIE*			
12.	Stanowisko od ćwiczeń mięśni zginaczy stawu kolanowego w pozycji siedzącej	<p>Minimalne wymagania techniczne dla stanowiska do stawu kolanowego w pozycji siedzącej:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Konstrukcja pozwalająca na wykonanie dynamicznego ruchu z regulacją ramienia celem dopasowania dla ćwiczących o różnej długości kończyn •Płynna regulacja (możliwość zmiany) oporu pneumatycznego w trakcie ćwiczenia za pomocą dwóch przycisków (plus i minus) •Możliwość wykonania ruchu z dowolną prędkością bez obciążenia inercją obciążników •Wyświetlacz przedstawiający aktualne parametry treningowe (aktualne obciążenie, ilość powtórzeń) •Minimalny zakres regulacji oporu: 5-115kg 	1 szt.	TAK/NIE*			
13.	Zestaw kompresorów do zestawów ćwiczeń	<ul style="list-style-type: none"> - kompresor kompatybilny z urządzeniami opartymi o opór pneumatyczny - pojedynczy kompresor obsługuje do 6 urządzeń - kompresor zawiera rączkę ułatwiającą jego 	2 kpl.	TAK/NIE*			



		przenoszenie					
II.	Zestaw akcesoriów do siłowni						
1.	Hantle	Hantle od 2 do 40kg ze stojakiem	1 kpl.	TAK/NIE*			
		Hantle 1-10kg ze stojakiem	1 kpl.	TAK/NIE*			
2.	Gryfy	Gryf olimpijski 220cm	1 szt.	TAK/NIE*			
		Gryf łamany (120cm, biceps, triceps)	1 szt.	TAK/NIE*			
		Gryf krótki (153cm)	1 szt.	TAK/NIE*			
		Zaciski do gryfów	6 szt.	TAK/NIE*			
3.	Ławeczka	Ławeczka na kółkach z możliwością zmiany ustawienia płaszczyzny (płaska, skos)	1 szt.	TAK/NIE*			
4.	Talerze	Talerz – obciążnik do sztangi 1,25kg	4 szt.	TAK/NIE*			
		Talerz – obciążnik do sztangi 2,5kg	4 szt.	TAK/NIE*			
		Talerz – obciążnik do sztangi 5kg	4 szt.	TAK/NIE*			
		Talerz – obciążnik do sztangi 10kg	4 szt.	TAK/NIE*			
		Talerz – obciążnik do sztangi 20kg	4 szt.	TAK/NIE*			
5.	Piłki gimnastyczne	Piłka gimnastyczna 55cm	1 szt.	TAK/NIE*			
		Piłka gimnastyczna 65cm	1 szt.	TAK/NIE*			
		Piłka gimnastyczna 75cm	1 szt.	TAK/NIE*			
		Pierścienie na piłki gimnastyczne – 3szt	3 szt.	TAK/NIE*			
6.	Taśmy	Taśmy w kształcie okręgu – 4szt	4 szt.	TAK/NIE*			
		Dwustronny przyrząd stanowiący unikalne połączenie piłki i stepu	1 szt.	TAK/NIE*			
7.	Walek	Twardy walek	2 szt.	TAK/NIE*			
8.	Dysk	Dysk powietrzny	2 szt.	TAK/NIE*			
9.	Maty	Mata	4 szt.	TAK/NIE*			
		Stojak na maty	1 szt.	TAK/NIE*			
10.	Piłki lekarskie	Piłka lekarska 1 kg	1 szt.	TAK/NIE*			
		Piłka lekarska 2 kg	1 szt.	TAK/NIE*			
		Piłka lekarska 3 kg	1 szt.	TAK/NIE*			
		Piłka lekarska 4 kg	1 szt.	TAK/NIE*			



		Piłka lekarska 5 kg	1 szt.	TAK/NIE*				
		Stojak na piłki lekarskie	1 szt.	TAK/NIE*				
11.	Skakanka	Skakanka	1 szt.	TAK/NIE*				
12.	Drabinka	Drabinka do ćwiczeń szybkościowych	1 szt.	TAK/NIE*				
13.	Płotki	Regulowane płotki	6 szt.	TAK/NIE*				
III.	Profesjonalny ergometr rowerowy z oporem magnetycznym do treningu aerobowego z możliwością monitorowania		2 szt. podać nazwę handlową, model oraz producenta				
1.	Minimalne wymagania techniczne dla ergometru: <ul style="list-style-type: none"> • Minimum 20 stopni obciążenia • Współpraca z systemem monitorowania tętna POLAR (nazwa odnosi się do posiadanego przez Zamawiającego systemu monitorowania tętna) • Wyświetlacz przedstawiający następujące dane: kadencja, praca (Watt), ilość spalonych kalorii, czas ćwiczenia, poziom obciążenia, pokonany dystans • Regulacja ustawienia kierownicy i siodełka • Opór magnetyczny • Maksymalna waga użytkownika co najmniej 130 kg • Zamontowane kółka transportowe • Waga koła zamachowego nie większa niż 5 kg • Pedał z koszykami i zapięciami do butów kolarskich (zapięcie SPD) 				TAK/NIE*	XXXXX	XXXXX	XXXXX
2.	Gwarancja min. 3 lata. Warunki gwarancji: 1) Termin gwarancji liczony będzie od dnia podpisania protokołu odbioru. 2) Gwarancja obejmuje bezpłatne naprawy lub, gdy naprawa okaże się niemożliwa wymianę sprzętu. 3) W okresie gwarancyjnym wykonawca ma obowiązek odebrać zepsute urządzenie bądź jego element i zapewnić jego zwrot do miejsca montażu urządzenia. Koszty transportu, regulacji, uruchomienia oraz testów ponosi wykonawca. 4) Jeżeli w okresie gwarancji sprzęt okaże się wadliwy, Wykonawca zobowiązuje					XXXXX	XXXXX	XXXXX



	<p>się do jego naprawy lub, gdy naprawa okaże się niemożliwa do jego wymiany na nowy wolny od wad, o identycznych parametrach.</p> <p>5) Każda naprawa gwarancyjna przedłuża gwarancję o czas przerwy w eksploatacji urządzenia</p> <p>6) Warunki serwisu gwarancyjnego:</p> <ul style="list-style-type: none"> • czas reakcji na usunięcie usterki – maksymalnie 24 godziny • czas naprawy – nie dłużej niż 10 dni • w przypadku trzech napraw tego samego modułu w okresie gwarancji Wykonawca będzie zobowiązany dokonać wymiany tego modułu na nowy. 					
V.	Profesjonalna bieżnia treningowa z funkcją pomiarową (współpracy z systemami spirometrycznymi) do treningu aerobowego z możliwością monitorowania	1 szt.	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>podać nazwę handlową, model oraz producenta</p>			
1.	Powierzchnia pasa bieżni zbudowana z pojedynczych poprzecznych pasów pokrytych utwardzoną gumą zapewniająca amortyzację podczas biegu		TAK/NIE*	XXXXX	XXXXX	XXXXX
2.	Konstrukcja pasa bieżni zapewniająca nierozciągliwość i brak poślizgu podczas startu bieżni		TAK/NIE*	XXXXX	XXXXX	XXXXX
3.	Precyzyjne prowadzenie pasa napędowego z wykorzystaniem łożysk i wzmocnianego napędu i prowadnic łożyskowych pasa bieżni		TAK/NIE*	XXXXX	XXXXX	XXXXX
4.	<p>Minimalne wymagania techniczne dla bieżni</p> <ul style="list-style-type: none"> • Współpraca z systemem monitorowania tętna POLAR (nazwa odnosi się do posiadanego przez Zamawiającego systemu monitorowania tętna) • Minimalny zakres kąta nachylenia: od 1 do 14 % • Minimalny zakres regulacji prędkości bieżni: od 0,1 do 19 km/h • Wyświetlacz z panelem sterującym z możliwością monitorowania : prędkości, kąta nachylenia, dystansu, czasu treningu, tętna, spalanych kalorii i METs. 10 wbudowanych programów treningowych, możliwość wprowadzenia co najmniej 80 indywidualnych programów treningowych • Minimalny wymiar powierzchni biegowej co najmniej: 170x50cm 		TAK/NIE*	XXXXX	XXXXX	XXXXX



		<ul style="list-style-type: none"> Gwarancja na pas i silnik nie krótsza niż 5 lat Maksymalne obciążenie podczas biegu co najmniej 220 kg Maksymalne obciążenie podczas chodu co najmniej 350 kg 				
	Warunki gwarancji	<p>1) Termin gwarancji liczony będzie od dnia podpisania protokołu odbioru.</p> <p>2) Gwarancja obejmuje bezpłatne naprawy lub, gdy naprawa okaże się niemożliwa wymianę sprzętu.</p> <p>3) W okresie gwarancyjnym wykonawca ma obowiązek odebrać zepsute urządzenie bądź jego element i zapewnić jego zwrot do miejsca montażu urządzenia. Koszty transportu, regulacji, uruchomienia oraz testów ponosi wykonawca.</p> <p>4) Jeżeli w okresie gwarancji sprzęt okaże się wadliwy, Wykonawca zobowiązuje się do jego naprawy lub, gdy naprawa okaże się niemożliwa do jego wymiany na nowy wolny od wad, o identycznych parametrach.</p> <p>5) Każda naprawa gwarancyjna przedłuża gwarancję o czas przerwy w eksploatacji urządzenia</p> <p>6) Warunki serwisu gwarancyjnego:</p> <ul style="list-style-type: none"> czas reakcji na usunięcie usterki – maksymalnie 24 godziny czas naprawy – nie dłużej niż 10 dni w przypadku trzech napraw tego samego modułu w okresie gwarancji Wykonawca będzie zobowiązany dokonać wymiany tego modułu na nowy. 	TAK/NIE*	XXXXX	XXXXX	XXXXX

.....
miejsowość

.....
data

*/ niewłaściwe skreślić